



## METAS Y OBJETIVOS 2020

Dependencia: Unidad Navojoa

Jefe de Departamento: Mtro. Mauricio López Acosta

Nombre del Proyecto: Impulso de la actividad física para la salud y el deporte

**OBJETIVO:** Promover hábitos de vida saludable, actividad física y alimentación, para personal ITSON y estudiantes mediante la orientación y atención profesional de personal altamente capacitado en el área de las ciencias del ejercicio físico, con el fin de contribuir en la formación integral del individuo, además, de impactar de manera positiva en los indicadores de salud municipal, nacional y mundial.

| METAS:   |                | CALENDARIZACION  |                   |                  |                  |
|--|----------------|------------------|-------------------|------------------|------------------|
|  |                | Primer trimestre | Segundo Trimestre | Tercer Trimestre | Cuarto Trimestre |
| META 1 - IMPARTIR CURSOS DE ACTIVACIÓN FÍSICA PARA COMUNIDAD INTERNA OBTENIENDO 30 FICHAS DE PERSONAS INSCRITAS DURANTE EL 2021. | Monto: \$5,000 | \$0.00           | \$0.00            | \$0.00           | \$0.00           |
|  | 100%           | 23%              | 0%                | 0%               | 0%               |
| META 2 - OFRECER 3 RETOS DE NUTRICIÓN PARA COMUNIDAD INTERNA OBTENIENDO 30 FICHAS DE PERSONAS INSCRITAS DURANTE EL 2021.         | Monto: \$5,000 | \$0.00           | \$0.00            | \$0.00           | \$0.00           |
|  | 100%           | 33%              | 0%                | 0%               | 0%               |

Fecha de Aprobación: Marzo 2021

Fecha de entrega para su publicación: 15 de abril de 2021

Órgano que lo aprueba: Consejo Directivo

Firma del Director o Jefe de Departamento:

  
Mtro. Mauricio Lopez Acosta  
Director