



METAS Y OBJETIVOS 2018

Dependencia: Unidad Navojoa

Jefe de Departamento: Dr. Carlos Jesús Hinojosa Rodríguez

Nombre del Proyecto: Cursos de Pesas 2018

OBJETIVO: Promover hábitos de vida saludable, actividad física y alimentación, para los equipos selectivos, empleados, estudiantes y comunidad en general mediante la orientación y atención profesional de personal altamente capacitado en el área del culturismo y el fitness, con el fin de contribuir en la formación integral del individuo, además, de impactar de manera positiva en los indicadores de salud municipal, nacional y

METAS:		CALENDARIZACION			
		Primer trimestre	Segundo Trimestre	Tercer Trimestre	Cuarto Trimestre
META 1: Impartir cursos de pesas buscando beneficiar a la comunidad tanto interna como externa obteniendo 2310 fichas de personas inscritas durante el 2018.	Monto: \$568,855.76	\$125,232.26	\$134,200.69		
	Porcentaje de cumplimiento	22%	24%		
META 2: Apoyar en la capacitación y actualización a 4 personas de la coordinación de deportes ya sea personal administrativo o entrenadores durante el 2018.	Monto: \$41,700.00	\$0.00	\$14,261.19		
	Porcentaje de cumplimiento	0%	34%		

Fecha de Aprobación: Enero del 2018

Fecha de entrega para su publicación: 05/07/2018

Órgano que lo aprueba: Consejo Directivo

Lic. Marco Alejandro Molina Rodríguez
Responsable de Proyecto

Dr. Carlos Jesús Hinojosa Rodríguez
Director